IsEnabled para hecer que se pueda seleccionar

Children o Items para sacar los elementos de un panel

String.Empty para poner un strign vacio

Clear para limpiar el listbox

StringBuilder es un tipo que permite manejar de mejor forma los strings asignados una posición de memoria fija para una cadena

StringBuilder vs String para manejar cadenas

Código para desplazar el listbox cuando se le inserta un nuevo valor